

Patienteninformation

# Endoprothetik der Rems-Murr- Kliniken

Gelenkersatz von Hüft-, Knie-,  
Schulter- und Sprunggelenk  
auf höchstem Niveau



# Endoprothetik in den Rems-Murr-Kliniken

## Liebe Patientin, lieber Patient!

Schmerzhafte Erkrankungen der Gelenke durch Arthrose oder Knochenbrüche schränken viele von uns in der Bewegungsfreiheit und der Mobilität ein. Diese Beschwerden lassen sich durch den Einsatz von künstlichen Gelenken lindern und ein Großteil der ursprünglichen Bewegungsmöglichkeiten kann so wiederhergestellt werden.

Wichtig dabei: Sie als Patient brauchen die Sicherheit, dass diese Operationen nach neuesten medizinischen Erkenntnissen und Standards verlaufen und Ihnen so größtmögliche Sicherheit bieten. Damit sind Sie in den Rems-Murr-Kliniken an der richtigen Adresse. Wir bieten an den Standorten Winnenden und Schorndorf das komplette Leistungsspektrum an Primär- und Wechseloperationen von Kunstgelenken des Hüft-, Knie-, Schulter-, Ellenbogen- und Sprunggelenks.

Das EndoProthetikZentrum der Maximalversorgung in Winnenden ist nach der EndoCert-Initiative der Deutschen Gesellschaft für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie (DGOOC) zertifiziert. Diese Gesellschaft bescheinigt Zentren ein hohes Maß an Spezialisierung, Kompetenz und Erfahrung im Bereich der künstlichen Gelenke und entsprechender Operationsverfahren. Damit erwartet Sie eine medizinische Behandlung auf Spitzenniveau. Mit standardisierten Behandlungsabläufen, minimalinvasiven



Operationsverfahren sowie erfahrenen Spezialisten stellen wir eine durchgehend hohe Behandlungsqualität sicher.

Wir betreuen Sie ab dem ersten Tag der Vorstellung in unserer Arthrose-Sprechstunde über die Operationsvorbereitung, Durchführung und den stationären Verlauf bis hin zur Rehabilitation und Nachsorge erstklassig und individuell. Gemeinsam mit meinem leitenden Arzt der Endoprothetik, Dr. Jochen Bartholomä, und unserem Team kümmern wir uns um Sie an beiden Standorten: Durch die enge Vernetzung der endoprothetischen Kompetenzen unserer Häuser und Teams erhalten Sie diese hochqualitative Versorgung sowohl in Winnenden als auch Schorndorf.

Rufen Sie an oder schreiben Sie uns eine E-Mail. Wir stehen Ihnen jederzeit zur Verfügung.

Mit herzlichen Grüßen und bleiben Sie gesund,



Dr. Joachim Singer



# Unser medizinisches Leistungsspektrum



Implantation von Kunstgelenken des Hüft-, Knie-, Schulter-, Ellenbogen- und Sprunggelenks bei Gelenkverschleiß (Arthrose) und Knochenbrüchen

Wechsel von Endoprothesen sowie deren Komponenten bei Fraktur, Lockerung oder Infekt

Versorgung von Brüchen bei einliegendem Kunstgelenk (Periprothetische Fraktur)



## Hüftgelenk



Beim Ersatz des Hüftgelenks wird für jeden Patienten individuell vor der Operation eine volldigitale Planung erstellt, um eine perfekte Rekonstruktion der körperlichen Gegebenheiten und der Beinlänge zu gewährleisten. Wir verwenden bei unseren minimalinvasiven Verfahren ausschließlich bewährte Implantate, die ihre Standfestigkeit in klinischen Studien unter Beweis gestellt haben. Ziel ist immer die sofortige Vollbelastung des operierten Beines bei minimaler Schmerzintensität unmittelbar nach der Operation.





## Kniegelenk



Neben der üblichen Vollprothese prüfen wir, ob die schonende Implantation einer Teildoprothese (z. B. mediale Schlittenprothese) für Sie in Frage kommt. Hierbei wird entsprechend der klinischen und radiologischen Befunde in minimalinvasiver Technik nur der erkrankte Teil des Gelenkes ersetzt. Dadurch lässt sich die Rehabilitationsdauer erheblich verkürzen und es werden noch bessere funktionelle Ergebnisse erzielt. Die Anatomie des Kniegelenkes unterscheidet sich bei Männern und Frauen deutlich. Für Frauen haben wir die Möglichkeit, eine speziell an die weibliche Anatomie angepasste Prothese zu implantieren. Bei Vorliegen einer Metallallergie verwenden wir hypoallergen beschichtete Implantate.



## Schultergelenk



Als eine der ersten Kliniken bundesweit nimmt das EndoProthetikZentrum der Maximalversorgung in Winnenden an der Zertifizierungspilotphase im Bereich der künstlichen Schultergelenke teil. In den Rems-Murr-Kliniken bieten wir Ihnen sämtliche Behandlungsmöglichkeiten zum Gelenkersatz am Schultergelenk. Diese reichen vom reinen Ersatz der Gelenkoberfläche der Schulter bis hin zur inversen Totalendoprothese, die bei Arthrose und gleichzeitig vorliegender Sehnenschädigung (Rotatorenmanschette) notwendig sein kann.

## Sprunggelenk



Bei einer fortgeschrittenen Arthrose des oberen Sprunggelenkes ist lange Zeit die Versteifung Standard gewesen. Mit zunehmender ärztlicher Erfahrung, technischem Fortschritt und Verfeinerung der Operationstechnik ist mittlerweile die prothetische Versorgung des Sprunggelenkes in den Vordergrund gerückt. Ein Sprunggelenkersatz bedarf einer strengen Analyse und detaillierten Planung. Er erlaubt das schmerzfreie Gehen und erhält gleichzeitig die Beweglichkeit im Sprunggelenk.



## Mobilisation nach der Operation



Bereits am Tag nach der Operation beginnen unsere Krankengymnasten auf Basis eines strukturierten und individuell zugeschnittenen Planes mit Ihnen die Beweglichkeit des behandelten Gelenks zu trainieren. Wir üben gezielt alltägliche Bewegungen wie Hinsetzen und Aufstehen oder Treppensteigen, damit Sie schnellstmöglich wieder fit für den Alltag sind.

## Rehabilitation



Schon im Rahmen des Sprechstundenbesuchs wird der Sozialdienst einbezogen, damit für Sie nach der Entlassung zeitnah eine stationäre oder ambulante Rehabilitationsmaßnahme eingeleitet werden kann. Wir lassen Sie nicht alleine.



# Kontakt



**Dr. med. Joachim Singer**

**Chefarzt Orthopädie und Unfallchirurgie**

Leiter EPZmax, Seniorhauptoperator EPZmax

E-Mail: joachim.singer@rems-murr-kliniken.de



**Dr. med. Jochen Bartholomä**

**Leitender Arzt Endoprothetik**

Zentrumskoordinator EPZmax

Seniorhauptoperator EPZmax

E-Mail: jochen.bartholomae@rems-murr-kliniken.de



**Dr. med. Alexander Mittelstädt**

**Oberarzt**

Sektionsleiter Fußchirurgie

Seniorhauptoperator EPZmax

E-Mail: alexander.mittelstaedt@rems-murr-kliniken.de



**Dr. med. Denise Prosser**

**Oberärztin**

Hauptoperatorin EPZmax

E-Mail: denise.prosser@rems-murr-kliniken.de



**Dr. med. Hans-Peter Dopfer**

**Sektionsleiter Unfallchirurgie**

Hauptoperator EPZmax

E-Mail: hans-peter-dopfer@rems-murr-kliniken.de



**Dr. med. Kai Kielwein**

**Leitender Oberarzt Unfallchirurgie**

Hauptoperator EPZmax

E-Mail: kai.kielwein@rems-murr-kliniken.de

# Sprechstunden

In den Arthrose-Sprechstunden der Rems-Murr-Kliniken stehen Ihnen unsere Experten für Fragen zu sämtlichen konservativen wie operativen Möglichkeiten bei Gelenkerkrankungen zur Verfügung.

Unter Würdigung der Bildgebung (z. B. Röntgen, CT, MRT), der klinischen Untersuchung und insbesondere Ihrer Beschwerden wird Ihnen ein individueller Behandlungsplan erstellt. Dies ist für den optimalen Behandlungserfolg entscheidend.

## Ihr Weg zu uns – Endoprothetik der Rems-Murr-Kliniken

**Dr. med. Joachim Singer**  
Chefarzt Endoprothetik

**Arthrose-Sprechstunde Winnenden**

Dienstag und Donnerstag von 11:00 bis 15:00 Uhr

**Telefon: 07195 591-39340**

E-Mail: [unfallchirurgie.winnenden@remm-murr-kliniken.de](mailto:unfallchirurgie.winnenden@remm-murr-kliniken.de)

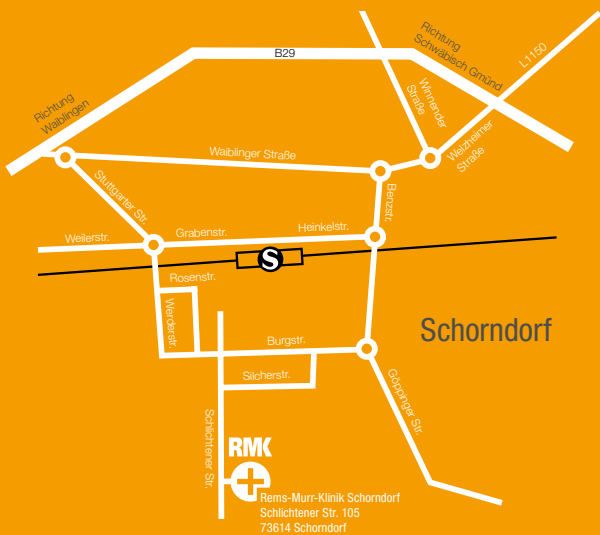
**Dr. med. Jochen Bartholomä**  
Leitender Arzt Endoprothetik

**Arthrose-Sprechstunde Schorndorf**

Mittwoch von 13:30 bis 15:30 Uhr

**Telefon: 07181 67-2222**

E-Mail: [orthopaedie.schorndorf@remm-murr-kliniken.de](mailto:orthopaedie.schorndorf@remm-murr-kliniken.de)



## Rems-Murr-Kliniken gGmbH

Rems-Murr-Klinikum  
Winnenden  
Am Jakobsweg 1  
71364 Winnenden  
Telefon 07195 591-0

Rems-Murr-Klinik  
Schorndorf  
Schlichtener Straße 105  
73614 Schorndorf  
Telefon 07181 67-0

info@rems-murr-kliniken.de  
www.rems-murr-kliniken.de